

令和8年度 松江市スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 目 的 スポーツ指導に携わる指導者の資質向上を図るため、指導者に求められる知識、特にケガの予防につなげる知識の習得を目的とする。
- 2 主 催 公益財団法人松江スポーツ協会
- 3 共 催 松江市スポーツ少年団、松江市地域スポーツ協会連合会
松江市スポーツ推進委員協議会
- 4 日 時 令和8年10月17日（土） 14：00～16：30
- 5 会 場 バンダイナムコアリーナ松江（松江市総合体育館） サブアリーナ
〒690-0826 松江市学園南1-21-1
- 6 日 程

受 付	13:30	～	14：00
開会式	14:00	～	14：10
講義編	14:10	～	14：40
休 憩	14:40	～	14：50
実技編	14:50	～	16：20
閉会式	16:20	～	16：30
- 7 内 容 「子どものためのトレーニング&クーリングダウン」
講師 田中 和喜氏（島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士）
講師 伊東 歩輝氏（島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士）
- 8 参 加 料 無料
- 9 対 象 スポーツ少年団指導者、学校・教育機関の指導者、スポーツクラブ指導者、
地域スポーツ・体育活動の指導者、その他、本講習会に参加を希望される方
- 10 募集定員 40名程度
- 11 服装・持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、体育館シューズ、着替え
- 12 申込締切 令和8年10月14日（水）必着
- 13 申込方法及び申込先（お問合せ先）
別紙申込書に必要事項を記入のうえ、（公財）松江スポーツ協会へ郵送・メール・
FAXのいずれかにてお申し込みください。

公益財団法人松江スポーツ協会 事務局

〒690-0826 松江市学園南1-21-1

バンダイナムコアリーナ松江（松江市総合体育館）内

TEL：（0852）24－7227 FAX：（0852）24－7231

MAIL：info@matsue-sport.jp